

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 25.08.2015 № 122-А
рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
протокол от 24.08.2015 № 1

**Положение
о порядке приёма поступающих на
обучение по дополнительным
общеобразовательным программам
в области физической культуры и спорта
в Муниципальное бюджетное образователь-
ное учреждение дополнительного образования
детско-юношескую спортивную школу
Невьянского городского округа**

г.Невьянск, 2015 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке приема поступающих на дополнительные образовательные программы в МБОУ ДО ДЮСШ Невьянского городского округа (далее – «Учреждение») разработано в соответствии:

- с Конституцией Российской Федерации;
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 06.05.2014);
- Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013 N 30468);
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 №31522);
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 № 30530);
- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 N 30531);
- С Конвенцией о правах ребенка;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет правила приема, поступающих в Учреждение в части, не урегулированной законодательством об образовании.

1.3. Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Порядок приёма учащихся в Учреждение

2.1. Прием на обучение в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, за исключением лиц, которым в соответствии с действующим законодательством предоставлены особые права (преимущества) при приеме на обучение.

2.2. Учреждение объявляет прием учащихся на обучение по образовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным предпрофессиональным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2.3. При приеме учащихся требования к уровню их образования не предъявляются.

2.4. Порядок приёма учащихся в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам регламентируется настоящим Положением.

2.5. Порядок приёма поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам регламентируется Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

2.6. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.7. Для проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит предварительные просмотры, консультации, тестирование, которое заключается в оценке общей физической подготовки поступающих в форме, установленной Учреждением и в соответствии с избранным видом спорта (приложение 1).

2.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.8.1. Председателем приемной комиссии является руководитель образовательной организации или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее 5 человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ.

2.8.2. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и

медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2.9. При организации приема поступающих руководитель Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.10. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки (при их наличии);
- условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в образовательную организацию.

2.11..Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем образовательной организации в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

3. Организация приёма поступающих

3.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

3.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Сроки приёма документов на обучение по дополнительным общеразвивающим и дополнительным предпрофессиональным программам в соответствующем году утверждаются приказом директора Учреждения.

3.3. Прием в образовательные организации на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько образовательных организаций.

В заявлении о приеме в образовательную организацию указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом образовательной организации и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

3.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном образовательной организацией).

3.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в образовательную организацию.

3.7. Для поступающих на обучение по дополнительным общеразвивающим программам индивидуальный отбор не проводится.

4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на предпрофессиональные программы

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

4.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных образовательной организацией, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта.

4.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

4.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих

5.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в

отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора, поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в Учреждение.

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по образовательным программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора для предпрофессиональных программ.

6.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде образовательной организации и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

6.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в порядке, установленном Приложением 1 настоящего Положения.

7. Заключительные положения

7.1. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) вправе сообщить о нарушении настоящего Положения в Учреждение по телефонам, почтовому адресу, адресам электронной почты в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Приложение 1

Формы проведения индивидуального отбора поступающих

1. Отделение легкой атлетики

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по легкой атлетике для этапа **начальной подготовки** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 30 м, с

Юноши

Менее 7,5 с – 5 баллов;
7,51-7,7 с – 4 балла;
7,71-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

Девушки

Менее 7,6 с – 5 баллов;
7,61-7,8 с – 4 балла;
7,81-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши

126 и более – 5 баллов
121-125 – 4 балла
116-120 – 3 балла
111-115 – 2 балла

Девушки

116 и более – 5 баллов
110-115 – 4 балла
106-109 – 3 балла
101-105 – 2 балла

Менее 110 см – 1 балл.

- бег 300 м, с

Юноши

Менее 1,45 с – 5 баллов;

1,46 - 1,50 с – 4 балла;

1,51 - 1,55 – 3 балла

1,56 – 2,00 – 2 балла

Более 2,01 – 1 балл.

- тройной прыжок с места, см

Юноши

330 и более – 5 баллов

325- 329 – 4 балла

320 - 324 – 3 балла

315 - 319 – 2 балла

Менее 314 см – 1 балл.

Менее 100 см – 1 балл.

Девушки

Менее 1,50 с – 5 баллов;

1,51 - 1,55 с – 4 балла;

1,56 - 2,00 – 3 балла

2,01 – 2,05 – 2 балла

Более 2,06 – 1 балл.

Девушки

315 и более – 5 баллов

311-314 – 4 балла

306-310 – 3 балла

301-305 – 2 балла

Менее 300 см – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 15

Зачисление в группы начальной подготовки ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Зачисление в группы начальной подготовки ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по легкой атлетике **для тренировочного этапа** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

1. Бег 60 м (девушки), бег 100 м (юноши)

2. Бег 300 м

3. Бег 800 м (девушки), бег 1000 м (юноши)

4. Прыжок в длину с места

5. Тройной прыжок

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 100 м, с

Юноши

Менее 15,5 с – 5 баллов;

15,6 - 15,7 с – 4 балла;

15,8 - 15,9 с – 3 балла

16,0 – 16,1 – 2 балла

бег 60 м, с

Девушки

Менее 10,3 с – 5 баллов;

10,4 - 10,8 с – 4 балла;

10,9 - 11,0 – 3 балла

11,1 – 11,2 – 2 балла

Более 16,2 – 1 балл.

- бег 300 м, с

Юноши

Менее 1,00 с – 5 баллов;

1,01 - 1,05 с – 4 балла;

1,06 - 1,10 – 3 балла

2,11 – 2,15 – 2 балла

Более 2,16 – 1 балл.

- бег 1000 м, с

Юноши

Менее 3,45 с – 5 баллов;

3,46 - 3,50 с – 4 балла;

3,51 - 3,55 с – 3 балла

3,56 – 4,00 с – 2 балла

Более 4,01 с – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши

216 и более – 5 баллов

211- 215 – 4 балла

206 - 210 – 3 балла

201 - 205 – 2 балла

Менее 200 см – 1 балл.

- тройной прыжок с места, см

Юноши

550 и более – 5 баллов

545- 549 – 4 балла

540 - 544 – 3 балла

535 - 539 – 2 балла

Менее 534 см – 1 балл.

Более 11,3 – 1 балл.

Девушки

Менее 1,05 с – 5 баллов;

1,06 - 1,10 с – 4 балла;

1,11 - 1,15 – 3 балла

1,16 – 1,20 – 2 балла

Более 1,21 – 1 балл.

бег 800 м, с

Девушки

Менее 3,35 с – 5 баллов;

3,36 - 3,40 с – 4 балла;

3,41 - 3,45 – 3 балла

3,46 – 3,50 – 2 балла

Более 3,51 – 1 балл.

Девушки

176 и более – 5 баллов

171 - 175 – 4 балла

166 - 170 – 3 балла

161 - 165 – 2 балла

Менее 160 см – 1 балл

Девушки

520 и более – 5 баллов

515 - 519 – 4 балла

510 - 514 – 3 балла

505 - 509 – 2 балла

Менее 504 см – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 25 баллов.

Зачисление в тренировочные группы ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ЧЕТВЕРТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ТРЕТЬЕГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ПЯТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ЧЕТВЕРТОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в Учреждение и прошедшие обучение на тренировочном этапе.

Описание тестов

1. Бег 30 м., 60 м., 100 м., 300 м., 800 м., 1000 м.:

Бег выполняется с высокого старта (по сигналу тренера)

2. Прыжок в длину с места:

Прыжок выполняется с места, толчком с двух ног. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

3. Тройной прыжок:

Отталкивание с двух ног выполняется, как и в прыжке с места. После отталкивания прыгун выносит одну ногу вперед, сгибая ее в коленном суставе, голень направлена вниз или чуть вперед, другая нога задерживается сзади, чуть согнутая в коленном суставе (полет в шаге). Далее прыгун «загребающей» постановкой ставит впереди находящуюся ногу на грунт, одновременно расположенная сзади нога активным маховым движением выводится вперед, помогая выполнить отталкивание одной ногой.

После второго отталкивания опять выполняется полет в шаге, но уже с другой ноги. Так же совершается и третье отталкивание, за счет «загребающего» движения ноги. В третьем полете, прыгун к маховой ноге подтягивает толчковую ногу, сгибая в коленном суставе, и, приближая колени к груди, выполняет приземление, которое описано в прыжках с места. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

2. Отделение лыжных гонок

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по лыжным гонкам **для этапа начальной подготовки** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 30 м, с

Юноши
Менее 7,5 с – 5 баллов;
7,51-7,7 с – 4 балла;
7,71-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

Девушки
Менее 7,6 с – 5 баллов;
7,61-7,8 с – 4 балла;
7,81-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши
126 и более – 5 баллов
121-125 – 4 балла
116-120 – 3 балла
111-115 – 2 балла
Менее 110 см – 1 балл.

Девушки
116 и более – 5 баллов
110-115 – 4 балла
106-109 – 3 балла
101-105 – 2 балла
Менее 100 см – 1 балл.

- бег 300 м, с

Юноши
Менее 1,45 с – 5 баллов;
1,46 - 1,50 с – 4 балла;
1,51 - 1,55 – 3 балла
1,56 – 2,00 – 2 балла
Более 2,01 – 1 балл.

Девушки
Менее 1,50 с – 5 баллов;
1,51 - 1,55 с – 4 балла;
1,56 - 2,00 – 3 балла
2,01 – 2,05 – 2 балла
Более 2,06 – 1 балл.

- подтягивание в висе

Юноши
7 и более – 5 баллов
5 – 6 – 4 балла
3 – 4 – 3 балла
1 – 2 – 2 балла
0 – 1 балл.

сгибание разгибание рук в упоре лежа

Девушки
8 и более – 5 баллов
6 – 7 – 4 балла
4 – 5 – 3 балла
2 – 3 – 2 балла
Менее 1 – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 15

Зачисление в группы начальной подготовки ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Зачисление в группы начальной подготовки ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по лыжным гонкам для тренировочного этапа (первого года обучения) проводится по следующим формам:

1. Бег 60 м (девушки), бег 100 м (юноши);

2. Бег 800 м (девушки), бег 1000 м (юноши);
3. Прыжок в длину с места;
4. Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание в висе лежа (юноши);
5. Передвижение классическим ходом на лыжах 3 км (девушки), 5 км (юноши).

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 100 м, с

Юноши

Менее 15,6 с – 5 баллов;
 15,7 – 15,9 с – 4 балла;
 16,0 – 16,2 с – 3 балла
 16,3 – 16,5 – 2 балла
 Более 16,6 – 1 балл.

- бег 1000 м, с

Юноши

Менее 3,55 – 5 баллов;
 3,56 – 4,00 – 4 балла;
 4,01 – 4,05 – 3 балла
 3,06 – 3,10 – 2 балла
 Более 4,11 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши

185 и более – 5 баллов
 281- 186 – 4 балла
 176 – 180 – 3 балла
 171 – 175– 2 балла
 Менее 170 см – 1 балл.

- подтягивание в висе

Юноши

8 и более – 5 баллов
 6 – 7 – 4 балла
 4 – 5 – 3 балла
 2 – 3 – 2 балла
 Менее 1 – 1 балл.

- передвижение классическим ходом на лыжах

5 км

Юноши

Менее 21,30 – 5 баллов;
 21,31 – 21,35 – 4 балла;
 21,36 – 21,40 – 3 балла
 21,41 – 21,50 – 2 балла
 Более 21,51 – 1 балл.

бег 60 м, с

Девушки

Менее 11,0 с – 5 баллов;
 11,1 – 11,3 с – 4 балла;
 11,4 – 11,6 – 3 балла
 11,7 – 11,9 – 2 балла
 Более 12,0 – 1 балл.

бег 800 м, с

Девушки

Менее 3,30 – 5 баллов;
 3,31 – 3,35 – 4 балла;
 3,36 – 3,40 – 3 балла
 3,41 – 3,45 – 2 балла
 Более 3,46 – 1 балл.

Девушки

165 и более – 5 баллов
 161 – 164 – 4 балла
 156 – 160 – 3 балла
 151 – 155– 2 балла
 Менее 150 см – 1 балл

сгибание разгибание рук в упоре лежа

Девушки

12 и более – 5 баллов
 10 – 11 – 4 балла
 8 - 9 – 3 балла
 6 – 7 – 2 балла
 Менее 5 – 1 балл.

3 км

Девушки

Менее 15,50 – 5 баллов;
 15,51 – 15,55 – 4 балла;
 15,56 – 16,00 – 3 балла
 16,01 – 16,05 – 2 балла
 Более 16,06 – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 25 баллов.

Зачисление в тренировочные группы ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ЧЕТВЕРТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ТРЕТЬЕГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ПЯТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ЧЕТВЕРТОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в Учреждение и прошедшие обучение на тренировочном этапе.

Описание тестов

1. Бег 60 м., 100 м., 800 м., 1000 м.:

Бег выполняется с высокого старта (по сигналу тренера)

2. Прыжок в длину с места:

Прыжок выполняется с места, толчком с двух ног. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

3. Подтягивание в висе:

Подтягивание в висе выполняется на высокой перекладине из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти развернуты не более чем на 45 градусов плечи, туловище, ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки касается грудью пола, затем, разгибая руки возвращается в ИП, зафиксировав его на 0.5 с, продолжает выполнение испытания.

5.Передвижение на лыжах классически ходом:

Передвижение на лыжах классически ходом проводится на лыжне, проложенной преимущественно на местности со слабо- или среднeperесеченным рельефом в закрытых от ветра местах.

2. Отделение греко-римской борьбы

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по греко-римской борьбе **для этапа начальной подготовки** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

- бег 30 м, с

Менее 7,5 с – 5 баллов;

7,51-7,7 с – 4 балла;

7,71-7,9 – 3 балла

7,91 – 8,1 – 2 балла

Более 8,2 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

126 и более – 5 баллов

121-125 – 4 балла

116-120 – 3 балла

111-115– 2 балла

Менее 110 см – 1 балл.

- подтягивание в висе, количество раз

7 и более – 5 баллов

5 – 6 – 4 балла

3 – 4 – 3 балла

1 – 2 – 2 балла

0 – 1 балл.

- сгибание разгибание рук в упоре лежа, количество раз

25 и более – 5 баллов

23 – 24 – 4 балла

21 – 22 – 3 балла

18 – 20 – 2 балла

Менее 17 – 1 балл.

- поднимание туловища из положения лежа, количество раз

8 и более – 5 баллов

6 – 7 – 4 балла
4 – 5 – 3 балла
2 – 3 – 2 балла
Менее 1 – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 20

Зачисление в группы начальной подготовки ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Зачисление в группы начальной подготовки ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по греко-римской борьбе для **тренировочного этапа** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

1. Бег 30 м;
2. Прыжок в длину с места;
3. Подтягивание на перекладине;
4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
5. Приседания с партнером равного веса;
6. Бросок набивного мяча;
7. Поднимание туловища из положения лежа за 20 с;
8. Десять переворотов с моста из положения упора головой о ковер;
9. Десять бросков манекена подворотом.

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

- бег 30 м, с

Менее 5,3 с – 5 баллов;
5,4 - 5,6 с – 4 балла;
5,7 - 5,9 с – 3 балла
6,0 – 6,1 – 2 балла
Более 6,2 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

175 и более – 5 баллов
171-174 – 4 балла
165-170 – 3 балла
161-164 – 2 балла
Менее 160 см – 1 балл.

- подтягивание в висе, количество раз

9 и более – 5 баллов

7 – 8 – 4 балла

5 – 6 – 3 балла

3 – 4 – 2 балла

Менее 2 – 1 балл.

- сгибание разгибание рук в упоре лежа, количество раз

35 и более – 5 баллов

33 – 34 – 4 балла

31 – 32 – 3 балла

28 – 30 – 2 балла

Менее 27 – 1 балл.

- приседание с партнером равного веса, количество раз

8 и более – 5 баллов

6 – 7 балла

4 – 5 – 3 балла

2 – 3 – 2 балла

Менее 1 – 1 балл.

- поднимание туловища из положения лежа за 20 с, количество раз

10 и более – 5 баллов

7 – 9 – 4 балла

5 – 6 – 3 балла

3 – 4 – 2 балла

Менее 2 – 1 балл.

- бросок набивного мяча, м

8 и более – 5 баллов

6 – 7 балла

4 – 5 – 3 балла

2 – 3 – 2 балла

Менее 1 – 1 балл.

- 10 переворотов с моста из положения упора головой о ковер, с

Менее 11,0 с – 5 баллов;

11,1 - 11,5 с – 4 балла;

11,6 - 11,9 – 3 балла

12,0 – 12,1 – 2 балла

Более 12,2 – 1 балл.

- 10 бросков манекена подворотом, с

Менее 30,0 с – 5 баллов;

30,1 - 30,5 с – 4 балла;

30,6 - 30,9 – 3 балла

31,0 – 31,1 – 2 балла

Более 31,2 – 1 балл.

Проходной балл для зачисления – 45 баллов.

Зачисление в тренировочные группы ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ЧЕТВЕРТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ТРЕТЬЕГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ПЯТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ЧЕТВЕРТОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в Учреждение и прошедшие обучение на тренировочном этапе.

Описание тестов

1. Бег 30 м:

Бег выполняется с высокого старта (по сигналу тренера).

2. Прыжок в длину с места:

Прыжок выполняется с места, толчком с двух ног. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

3. Подтягивание в висе:

Подтягивание в висе выполняется на высокой перекладине из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти развернуты не более чем на 45 градусов плечи, туловище, ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки касается грудью пола, затем, разгибая руки возвращается в ИП, зафиксировав его на 0.5 с, продолжает выполнение испытания.

5. Приседание с партнером равного веса

Упражнение выполняется с партнером, сидящим на плечах выполняющего до сгибания ног в коленях не менее 90 градусов, промежуток между выполнением приседания составляет не более 2 с. Выполняющий имеет право придерживать одной рукой за опору для сохранения равновесия, но не помогая ей при выпрямлении ног.

6. Сгибание туловища лежа на спине за 20 с:

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 20 с, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

7.Бросок набивного мяча:

Упражнение выполняется стоя спиной к сектору броска двумя руками через голову. Вес набивного мяча 3 кг.

8. Десять переворотов с моста из положения упора головой о ковер:

И.П. стоя с упором на голове, выполняется переворот вперед в положение «мост» и обратно через голову. Выполняется 10 переворотов на время.

9. Десять бросков манекена подворотом:

Броски выполняются с захватом руки и туловища манекена через бедро. Выполняется 10 бросков на время.

2. Отделение волейбола

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу для этапа начальной подготовки (первого года обучения) проводится по следующим формам:

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 30 м, с

Юноши

Менее 7,5 с – 5 баллов;
7,51-7,7 с – 4 балла;
7,71-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

Девушки

Менее 7,6 с – 5 баллов;
7,61-7,8 с – 4 балла;
7,81-7,9 – 3 балла
7,91 – 8,1 – 2 балла
Более 8,2 – 1 балл.

- бег 30 м (5х6м), с

Юноши

Менее 14,4 с – 5 баллов;
15,0 - 14,5 с – 4 балла;
15,4 - 15,1 – 3 балла
15,9 – 15,5 – 2 балла
Более 16,0 – 1 балл.

Девушки

Менее 14,6 с – 5 баллов;
15,0 - 14,7 с – 4 балла;
15,5 - 15,1 – 3 балла
16,1 – 15,6 – 2 балла
Более 16,02 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши

150 и более – 5 баллов
145-149 – 4 балла
140-144 – 3 балла
131-139 – 2 балла
Менее 130 см – 1 балл.

Девушки

140 и более – 5 баллов
135-139 – 4 балла
130-134 – 3 балла
121-129 – 2 балла
Менее 120 см – 1 балл.

- прыжок вверх с места толчком двух ног, см

Юноши

30 и более – 5 баллов
25 – 29 – 4 балла
20 – 24 – 3 балла
15 – 19 – 2 балла
Менее 14 – 1 балл.

Девушки

25 и более – 5 баллов
20 – 24 – 4 балла
15 – 19 – 3 балла
10 – 14 – 2 балла
Менее 9 – 1 балл.

- метание набивного мяча из-за головы двумя руками из положения сидя, м

Юноши

4 и более – 5 баллов
3,5 – 3,9 – 4 балла
3,0 – 3,4 – 3 балла
2,5 – 2,9 – 2 балла
Менее 2,4 – 1 балл.

Девушки

3,5 и более – 5 баллов
3,0 – 3,4 – 4 балла
2,5 – 2,9 – 3 балла
2,0 – 2,4 – 2 балла
Менее 1,9 – 1 балл

- метание набивного мяча из-за головы двумя руками из положения стоя, м

Юноши

9 и более – 5 баллов
8,5 – 8,9 – 4 балла
7,0 – 8,4 – 3 балла
7,5 – 7,9 – 2 балла
Менее 7,4 – 1 балл.

Девушки

6,5 и более – 5 баллов
6,0 – 6,4 – 4 балла
5,5 – 5,9 – 3 балла
5,0 – 5,4 – 2 балла
Менее 4,9 – 1 балл

Проходной балл для зачисления – 25

Зачисление в группы начальной подготовки ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Зачисление в группы начальной подготовки ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации групп начальной подготовки ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации.

Проведение индивидуального отбора поступающих в МБОУ ДОД ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу для **тренировочного этапа** (первого года обучения) проводится по следующим формам:

1. Бег 30 м;
2. Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с;
3. Прыжок в длину с места;
4. Прыжок вверх с места толчком двух ног, см;
5. Метание мяча двумя руками из-за головы из положения сидя, м;
6. Метание мяча двумя руками из-за головы из положения стоя, м.

Тестирование по общей и специальной физической подготовке, которое включает в себя:

-бег 30 м, с

Юноши

Менее 5,2 с – 5 баллов;
5,4 - 5,3 с – 4 балла;
5,7 - 5,5 – 3 балла
5,9 – 5,8 – 2 балла
Более 6,0 – 1 балл.

Девушки

Менее 5,7 с – 5 баллов;
5,6 - 5,8 с – 4 балла;
6,0 - 5,9 – 3 балла
5,9 – 6,1 – 2 балла
Более 6,2 – 1 балл.

- бег 92 м с изменением направления, «елочка», с

Юноши

Менее 26,4 с – 5 баллов;
27,0 - 26,5 с – 4 балла;
27,4 - 27,1 – 3 балла
27,9 – 27,5 – 2 балла
Более 28,0 – 1 балл.

Девушки

Менее 29,5 с – 5 баллов;
30,0 - 29,6 с – 4 балла;
30,5 - 30,1 – 3 балла
30,9 – 30,6 – 2 балла
Более 31,0 – 1 балл.

- прыжок в длину с места, см

Юноши

200 и более – 5 баллов
195-199 – 4 балла
190-194 – 3 балла
181-189 – 2 балла
Менее 180 см – 1 балл.

Девушки

180 и более – 5 баллов
135-139 – 4 балла
130-134 – 3 балла
121-129 – 2 балла
Менее 120 см – 1 балл.

- прыжок вверх с места толчком двух ног, см

Юноши

30 и более – 5 баллов
25 – 29 – 4 балла
20 – 24 – 3 балла
15 – 19 – 2 балла
Менее 14 – 1 балл.

Девушки

25 и более – 5 баллов
20 – 24 – 4 балла
15 – 19 – 3 балла
10 – 14 – 2 балла
Менее 9 – 1 балл.

- метание набивного мяча из-за головы двумя руками из положения сидя, м

Юноши	Девушки
4 и более – 5 баллов	3,5 и более – 5 баллов
3,5 – 3,9 – 4 балла	3,0 – 3,4 – 4 балла
3,0 – 3,4 – 3 балла	2,5 – 2,9 – 3 балла
2,5 – 2,9 – 2 балла	2,0 – 2,4 – 2 балла
Менее 2,4 – 1 балл.	Менее 1,9 – 1 балл

- метание набивного мяча из-за головы двумя руками из положения стоя, м

Юноши	Девушки
9 и более – 5 баллов	6,5 и более – 5 баллов
8,5 – 8,9 – 4 балла	6,0 – 6,4 – 4 балла
7,0 – 8,4 – 3 балла	5,5 – 5,9 – 3 балла
7,5 – 7,9 – 2 балла	5,0 – 5,4 – 2 балла
Менее 7,4 – 1 балл.	Менее 4,9 – 1 балл

Проходной балл для зачисления – 30 баллов.

Зачисление в тренировочные группы ВТОРОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ПЕРВОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ТРЕТЬЕГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ВТОРОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ЧЕТВЕРТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ТРЕТЬЕГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

Зачисление в тренировочные группы ПЯТОГО года обучения проходит по результатам промежуточной аттестации тренировочных групп ЧЕТВЕРТОГО года обучения в соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ДОД ДЮСШ.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в Учреждение и прошедшие обучение на тренировочном этапе.

Описание тестов

1. Бег 30 м:

Бег выполняется с высокого старта (по сигналу тренера).

1. Бег 30 м (5х6м):

На расстоянии 6 метров чертятся две линии - стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 6 м, пять раз. При изменении движения в обратном направлении обе ноги испытуемого должны пересечь линию.

2. Бег 92 м с изменением направления, «елочка»:

На волейбольной площадке расположить 7 мячей, мяч №7 на расстоянии 1 м от лицевой линии. Спортсмен располагается за лицевой линией. По сигналу он начинает бег, касаясь мячей поочередно(№1,2,3,4,5,6), каждый раз возвращаясь и касаясь мяча за лицевой линией (№7).

3. Прыжок в длину с места:

Прыжок выполняется с места, толчком с двух ног. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

4. Прыжок вверх с места толчком двух ног:

Для этой цели применяется приспособление конструкции Абалакова В.М. «Косой экран» или др., позволяющие измерить высоту подъема общего центра масс при подскоке вверх. Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50х50 см. Число попыток три. Учитывается лучший результат. При проведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне, при прыжке с места со взмахом рук.).

5. Метание мяча двумя руками из-за головы из положения сидя:

Используется набивной мяч весом 1 кг. Испытуемый сидит на полу ноги вперед у линии, держа мяч двумя руками внизу перед собой. При этом плечи должны быть у линии отсчета (а не ступни ног). Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед. Число попыток три. Учитывается лучший результат.

6. Метание мяча двумя руками из-за головы из положения стоя:

Используется набивной мяч весом 1 кг. Испытуемый стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед. Число попыток три. Учитывается лучший результат.