



УТВЕРЖДАЮ:
МБОУ ДО ДЮСШ
Невьянского
гор. округа
приказ № 4139 от 25.08.2016 г.
Е.А. Жаков

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы
Невьянского городского округа**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ Невьянского городского округа (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в учреждении строится на основе учебного плана и дополнительных общеобразовательных программ.

2.2. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Время занятий может изменяться в соответствии со временем года и особенностями дополнительных образовательных программ.

2.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября.

2.5. Продолжительность учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы.

2.6. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9. Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки 1 года обучения – не более 2-х академических часов;
- В группах начальной подготовки 2-3 года обучения и учебно-тренировочных группах – не более 3-х академических часов.
- После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов.

2.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.12. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования, дополнительной предпрофессиональной и дополнительной общеразвивающей программами по данному виду спорта.

2.13. Освоение образовательных программ по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.14. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке лагерь дневного пребывания, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных

занятий. В количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.15. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6,5 - 18 лет;
- Образовательные программы рассчитаны от 6 до 18 часов в неделю.